



Oáza zdravia a oddychu ...

Bardejovské Kúpele 25.februára 2021

Prekonali ste ochorenie Covid -19 a máte pretrvávajúce ťažkosti? Bardejovské Kúpele zavádzajú rehabilitačný pobyt po Covide-19

Kúpeľnú liečbu pre pacientov, ktorí prekonali ochorenie COVID-19 zavádzajú BARDEJOVSKÉ KÚPELE, a.s. Na odstránenie nepriaznivých následkov ochorenia pritom využijú vzácne liečivé minerálne vody Herkules a František na individuálne a skupinové inhalácie. **Novinkou bude zavedenie MLS laserovej terapie.**

Bardejovské Kúpele ako jedni z prvých na Slovensku využijú na rehabilitáciu pacientov po covidovej infekcii aj tzv. MLS laserovú terapiu v kombinácii s magnetoterapiou. Informuje o tom ekonomicko-obchodná riaditeľka kúpeľov Tamara Šatanková

„Skúsenosti z Massachusettskej nemocnice v USA a ďalších nemocniciach na svete vrátane nemocnice Kolín a oblastnej nemocnice Náchod v ČR, poukázali na účinky MLS laserovej terapie pri Covidovej pneumónii - obojstrannom zápale pľúc v akútnom štádiu ako sú – zlepšenie laboratórných výsledkov a klinického stavu, či radikálne skrátenie dĺžky hospitalizácie. Pacienti po MLS laserovej terapii odchádzajú do domácej liečby po 5-7 dňoch bez podpory kyslíkom oproti ostatným pacientom, ktorí túto liečbu nepodstúpili a boli hospitalizovaní niekoľko týždňov, alebo skončili na umelej pľúcnej ventilácii. Prvé výsledky poukazujú taktiež na možné predchádzanie trvalým následkom po preliečenej intersticiálnej pneumónii v dôsledku Covidu – 19“, informuje vrchná sestra spoločnosti Hana Švirková.

Na čo slúži MLS laserová terapia:

Pre pacientov, ktorí prešli covidovou infekciou a trpia následkami ochorenia - čiže pre rehabilitáciu po covidovej infekcii. Terapia laserom je ďalej indikovaná na liečbu bolesti svalov a svalových spazmov (podporuje a zvyšuje cirkuláciu krvi a uvoľňuje svaly), stuhnutých kĺbov a artritídy, zápalov šliach, bolesti ramien a lakťov, bolesti chrbta a kĺbov, osteoartritídy, výronov, hematómov, rán, vredov a pod.

Na rehabilitáciu pacientov po Covid – 19 sa odporúča na základe Ruskej lekárskej akadémie kontinuálneho vzdelávania:

10 aplikácii MLS laserovej terapie každý deň, alebo každý druhý deň

10 aplikácii magnetoterapie každý deň, alebo každý druhý deň

„Bardejovské Kúpele dokážu pomôcť pacientom, ktorí mali stredne ťažký až ťažký priebeh ochorenia COVID-19 . Pobyt je vhodný pre tých klientov, ktorí prekonali akútnu fázu ochorenia, no pretrvávajú u nich následky, ktoré im bránia k navráteniu sa do bežného života. Rehabilitácia by mala začať čo najskôr, ideálne do štyroch mesiacov od prekonania choroby. Medzi najčastejšie komplikácie patria veľká únava a vyčerpanosť, dusivý kašeľ, zadýchanie sa už pri miernej záťaži, bolesti svalov a kĺbov, bolesti v hrudníku, trpnutie a slabosť končatín, pretrvávajúce poruchy čuchu a chuti, zažívacie poruchy, silné bolesti hlavy, poruchy spánku, pamäte a koncentrácie,“ vymenovala T. Šatanková.

Dodala, že pri tomto ochorení kúpele využívajú vysoko mineralizované vzácne liečivé minerálne vody ako Herkules či František na individuálne alebo skupinové inhalácie.

„Dôležitou súčasťou liečby je aj pitná kúra. Vyzdvihnúť treba však aj edukačné aktivity, zdravú výživu a ak je to potrebné, tak aj špeciálnu diétu. Pri liečbe týchto komplikácií používame osvedčené liečebné postupy pod dohľadom odborného zdravotníckeho personálu. Kúpeľná zdravotná starostlivosť je u nás komplexná, klientovi pripravíme individuálny liečebný program s procedúrami podľa jeho konkrétnych ťažkostí,“ vysvetľuje T.Šatanková.

Aké procedúry využívajú Bardejovské kúpele pri liečbe pocovidových ťažkostí

Sú to napríklad: Inhalácie, pitné kúry, oxygenoterapia, respiračná fyzioterapia, termoterapia, vyplachovanie a konvičkovanie minerálnou vodou, soľná jaskyňa, biolampa, masáže, vodoliečba, elektroliečba a iné.

V súčasnosti sa na pobyt cez zdravotné poisťovne dá nastúpiť okamžite, rehabilitačný pobyt pre samoplatcov sa dá objednať cez rezervačné oddelenie: rezervacie@kupele-bj.sk alebo telefonicky 054/4774470 (4450, 4500).

Ministerstvo pripravuje rozšírenie diagnóz v súvislosti s Covidom

Odborníci z ministerstva zdravotníctva so zástupcami kúpeľov v polovici februára 2021 prerokovali primárne diagnózy, ktoré by mali byť hrazené zo strany zdravotných poisťovní v kúpeľnej postcovidovej liečbe. Po rokovaní rozšírili zoznam indikácií, ktorých by sa takáto liečba týkala. Materiál o liečbe zdravotných následkov postcovidových pacientov by mohol byť predložený v najbližšom čase.

Ako teraz fungujú kúpele

BARDEJOVSKÉ KÚPELE, a.s., ako zdravotnícke zariadenie v súčasnosti poskytujú svoje služby klientom zdravotných poisťovní za prísnych podmienok dodržiavania opatrení schválených UVZ (Úradom verejného zdravotníctva) SR. Obsadenosť kúpeľov v januári je na úrovni 19%. Pritom od 18.januára do 30.apríla 2021 platí pre klientov zdravotných poisťovní špeciálna zľava na úrovni cca 50% z ceny ubytovania.

Základom hygienických protiepidemiologických opatrení je pravidelné testovanie. Pri príchode je každý klient otestovaný a potom nasleduje po 10 dňoch ďalšie testovanie pre klientov, ktorí sú na pobyte 21 dní, alebo po 14 dňoch, ak sú na 28 dňovom pobyte. Pri ukončení pobytu sú opäť všetci otestovaní. Klienti poisťovní sú tak testovaní minimálne 3-krát.

Bardejovské kúpele, a. s., patria medzi špičku slovenského kúpeľníctva s dlhoročnou tradíciou. Liečia onkologické choroby, choroby obehového a tráviaceho ústrojenstva, choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou, netuberkulózne choroby dýchacích ciest, choroby z povolania, ochorenia obličiek a močových ciest, choroby pohybového ústrojenstva a ženské ochorenia. Kúpele si vychutnávala cisárovná Alžbeta, ale aj rakúsko-uhorský cisár Jozef II. (1783), Mária Lujza, neskoršia manželka cisára Napoleona (1809), ruský cár Alexander I. (1821) a poľská kráľovná Mária Kazimiera Sobieska.

Viac informácií na: www.kupele-bj.sk